



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA PERÍODO INTEGRAL

BERÇÁRIOS E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 06m a 03 anos

MÊS: AGOSTO
DE 2026

	Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
07h30	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ REQUEIJÃO		LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA +POLENTA MIX DE LEGUMES REFOGADO BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE MIX DE LEGUMES REFOGADO MAMÃO AMASSADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA DESMIADA MIX DE LEGUMES REFOGADO SUCO DE MELANCIA	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESMIADO MIX DE LEGUMES REFOGADO PERA RASPADA
11H30	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA		LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO PAPINHA DE BANANA + MARACUJÁ	CREME DE MANDIOCA C/ CARNE DESMIADA BANANA AMASSADA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR		SOPA DE FUBÁ C/ CARNE FRUTA

* OBSERVAR AS PORÇÕES, CONSISTÊNCIAS PARA A IDADE E RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

* MIX DE LEGUMES: 01 FECULENTO (BATATA, BATATA DOCE, MANDIOCA, MANDIOQUINHA); 01 FONTE DE VIT A (CENOURA, ABÓBORA); VARIAR (ABOBRINHA, CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS)